

Meneertje Beertje en Bernard trouwe helpers van fysiotherapeut

## “Mannetje Stannetje, ik ben dik tevreden”

● Door Grieta Felix

**G**oed gedaan, man”, roept fysiotherapeut Gert Bouman blij uit, als Stan afwisselend met beide handen Meneertje Beertje weet te pakken. Deze lievelingsknuffel en Bernard, een pluchen sint-bernardshond, helpen Bouman bij de therapie om Stans spieren te ontspannen en zijn motoriek te verbeteren.

Elke woensdag en vrijdag rond een uur of twaalf is kinderfysiotherapeut Gert Bouman in huize De Graauw te vinden. Sinds februari 2005 werkt hij twee keer per week ongeveer drie kwartier met Stan. Massage en oefeningen nemen de spanning weg uit de spieren en verbeteren de motoriek. Stan kent zijn therapeut en vertrouwt hem volkomen. Het is aandoenlijk die twee bezig te zien. Op een buitengewoon liefdevolle, maar effectieve manier weet Bouman zijn kleine patiënt enthousiast te krijgen. Zelfs op deze woensdag. Stan is moe van de ochtend in de tank en loom van de warmte. Huilerig doet hij zijn beklag, hij heeft er geen zin in vandaag. Maar Bouman praat met hem ‘van man tot man’, terwijl hij onderwijl uitlegt waar hij mee bezig is: “Zo, deze beenspieren geven we ook prikkels, nu komen de armen aan de beurt. Ja, ik begrijp het wel, het is ook allemaal niet makkelijk, hè.” En het werkt. Wanneer de fysiotherapeut na de

prikkelmassage met de oefeningen begint, huilt Stan niet meer en wordt hij steeds enthousiaster. Vanaf de skippybal weet hij afwisselend met zijn linker- en rechterhandje zijn lievelingsknuffel Meneertje Beertje te pakken, die telkens weer wordt weggegooid. Bij het ‘lopen’ begint hij zelfs spontaan te dansen. En trots kijkt hij iedereen aan als het hem lukt vanuit zithouding te gaan staan. “Goed gedaan, man!”, is Boumans reactie, en tegen Miranda: “Zie je hoe goed hij zich met zijn handen opvangt, wanneer hij dreigt te vallen?” Bouman is tevreden, hij ziet de laatste tijd steeds meer verbetering.

### ■ GODDELIJKE VONK

Ook Ilse, de fysiotherapeute van het centrum in Zwijndrecht, is tevreden. Reinier en Miranda vertellen blij: “Ze vindt dat Stan het erg goed doet. Ze had niet verwacht dat hij nu al zover zou zijn. Afgelopen vrijdag hebben we nieuwe oefeningen meegekregen gericht op reiken, evenwicht, coördinatie tussen zien en pakken en communicatie. Zo moeten we Stan op, over en door obstakels heen laten kruipen. Ook gaan we hem verleiden tot meer praten door steeds hetzelfde gedichtje op te zeggen en hem de klanken te laten invullen.” Een oefening waar zijn ouders al mee bezig zijn. Fysiotherapeut Bouman probeert eveneens Stan uit te dagen. Bij een oefening



om hem zijn vingers te laten strekken, geeft hij elke vinger een nummer en een naam. Het is een ontroerend gezicht, de kleine, licht gebogen vingertjes van Stan tegen de volwassen wijsvinger van Bouman. Het doet denken aan Michelangelo's schildering in de Sixtijnse kapel: de goddelijke vonk vliegt over door de aanraking van de vingers, een nieuwe mens wordt tot leven gewekt.

Vragen en reacties kunt u mailen naar [info@standegraauw.nl](mailto:info@standegraauw.nl). Wilt u Stans zuurstoftherapie mede mogelijk maken? Dat kan door een bijdrage op rekeningnummer 1091.28.311 t.n.v. Stichting Stan te Nieuwegein.