

Een ochtend met Stan in de 'tank'

Dagelijks ritueel went

● Door Grieta Felix

"In het begin moest Stan erg wennen aan de kraag en de 'bol' om zijn hoofd, maar nu vindt hij het wel leuk." Vader Reinier de Graauw begeleidt op woensdag, donderdag en vrijdag zijn zoon in de 'tank', op maandag en dinsdag gaan de wederzijdse grootouders mee. Via de 'bol' krijgt de kleine Stan zuurstof toegediend en wordt uitgeademde lucht afgevoerd.

Stan wordt sinds anderhalve maand behandeld met hyperbare zuurstoftherapie. Dat gebeurt in Zwijndrecht, de enige plaats in Nederland waar deze therapie wordt toegepast. Stans vader, Reinier, beschrijft hoe dat gaat: "Stan en ik vertrekken om 7.30 uur. Als we niet in de file komen, zijn we een uurtje later in Zwijndrecht. Dan hebben we even tijd om bij te komen en krijgt Stan nog een fruithapje. Tegen negen gaan we de 'tank' in, samen met een meisje van 18, een kindje van 4, twee volwassen patiënten en een begeleider van het centrum. Het is dus best vol. We zitten op banken tegenover elkaar. Mijn zontje zit bij mij op schoot.

Omdat Stan nog te klein is voor een masker, krijgt hij een speciale kraag op, waarop dan een 'bol' wordt gezet met twee slangen. Hij is net een astronautje. In het begin vond hij die bol maar niks, maar nu vindt hij het allemaal best leuk. Hij is na afloop vaak wel moe.

De druk in de cabine wordt langzaam opgevoerd tot 1,4 atmosfeer. Via het 'masker' krijgen Stan en de andere patiënten zuivere zuurstof toegediend. De ruimte



Met zijn allen in de 'tank', achterin Stan en zijn vader Reinier

blijft ongeveer een uur op druk. Ik merk daar niet zo veel van, alleen zitten mijn oren soms dicht en moet ik wat vaker slikken. Na een uur wordt de druk weer langzaam afgebouwd. Al met al zijn we dus tot half elf bezig."

Op maandag en dinsdag gaan de opa's en oma's met Stan mee, omdat Reinier en Miranda dan allebei de hele dag werken. De helende werking van de onder druk toegediende zuurstof wordt versterkt door fysiotherapie. Dagelijks doen Miranda en Reinier allerlei oefeningen met hun zontje. Miranda: "Dat gaat meer spelerwijs. Het echte werk wordt gedaan door de fysiotherapeut. Elke woensdag en vrijdag is hij ruim drie kwartier thuis met Stan bezig. Sinds we met de therapie begonnen zijn, is de motoriek enorm verbeterd. Stan is ook veel alerter. Het is

jammer dat er nog onvoldoende wetenschappelijk onderzoek is gedaan naar de resultaten van de zuurstoftherapie bij neurologische aandoeningen. Daardoor mogen artsen en fysiotherapeuten de therapie niet actief propageren en worden de hoge kosten niet door ziektekostenverzekeraars vergoed. Bij de behandeling van wonden en kanker zijn de verbeteringen bevestigd. Die sessies worden daarom wel vergoed. Je kunt dat oneerlijk noemen, maar het is nu eenmaal zo. Daarom proberen we zelf met hulp van familie en vrienden én via de Stichting Stan het geld voor de therapie bijeen te krijgen. Want die werkt!"

Ook u kunt de Stichting Stan steunen door een bijdrage op bankrekeningnummer 1091.28.311. Meer informatie over Stan vindt u op www.standegraauw.nl